

Jana Kaar

From: Jana Kaar
Sent: reede, 21. märts 2025 14:45
Subject: Koolituspäring: Tõhusa meeskonna loomine, sh stressi juhtimine

Tere!

Ootame teid esitama omapoolset koolituspakkumust PPA juhtide koolituse „**Tõhusa meeskonna loomine, sh stressi juhtimine**“ läbiviimiseks.

Koolituse sihtrühm: keskastmejuhid. Koolitusel osalevad ühe osakonna büroode juhid.

Osalejate arv: 10

Koolituse toimumise aeg: 29.05 VÕI 30.05 – vastavalt koolitaja kuupäeva sobivusele

Koolituse kestvus: 6,5 h (koos lõuna ja pausidega)

Näidis ajakava:

10:00-11:30 koolitus
11:30-11:45 paus
11:45-13:00 koolitus
13:00-14:00 lõuna
14:00-15:30 koolitus
15:30-15:45 paus
15:45-16:30 kokkuvõte

Koolituse toimumise koht: Tallinn (täpsustub)

Koolituse eesmärk: arendada osalejate oskusi luua ja juhtida tõhusaid meeskondi, parandada meeskonnatööd ja õppida stressi juhtimise strateegiaid, mida on võimalik meeskonna juhtimisel kasutada.

Koolitus peaks pakkuma praktilisi tööriistu ja tehnikaid, mis aitavad tõsta meeskonnaliikmete koostööd, tugevdada usaldust, suurendada motivatsiooni ning tagada kõrge töövõime ka stressirohketes olukordades.

Koolituse oodatav sisu (teemad):

1. Tõhusa meeskonna loomine ja arendamine
 - Meeskonnatöö põhimõtted ja meeskonnaliikmete rollid
 - Koostöö tugevdamine ja usalduse loomine
 - Isiksuste erinevused
 - Motivatsioon ja selle hoidmine
2. Kommunikatsioon ja koostöö
 - Tõhus suhtlemine ja kuulamisoskused meeskonnas
 - Konfliktide lahendamine
 - Tagasiside andmine/vastuvõtmine
3. Stressi juhtimine meeskonnas
 - Stressi põhjused ja mõju meeskonnatöös
 - Kuidas juhtide meeskonda kõrge stressiga olukordades

Koolitus võiks sisaldada grupiarutelusid ja praktilisi ülesandeid.

Koolituspakkumus palume esitada hiljemalt **02.04.2025** e-posti teel jana.kaar@politsei.ee.

Koolitustellimus tehakse majanduslikult soodsa pakkumuse esitajaga, kui see vastab päringus välja toodud sisulistele ootustele.

Pakkuja kohustub esitama hankijale pärast teenuse osutamist arve läbi e-arvete keskkonna (Politsei- ja Piirivalveamet, Pärnu mnt 139, Tallinn ning kontaktisik Jana Kaar).

Hankija tasub arve 21 kalendripäeva jooksul arvates nõuetekohase arve kättesaamisest.

Küsimuste tekkimisel olen meeleldi valmis vastama.

Heade soovidega

Jana Kaar

personalispetsialist

koolitus- ja arendustalitus

Politsei- ja Piirivalveamet

Tel: 51 985 510

e-post: jana.kaar@politsei.ee